



2017 崇德青年培訓營

主題：禪定體驗營

Chong De Youth Meditation Camp

主辦：發一崇德美國洛杉磯道場

協辦：愛滿地區(實信 A、實信 B、建德)

博德溫區(天德、天慧、天仁、承德)

羅蘭崗區(贊化、實善、凱德、源德)

在現代這個複雜紛亂的社會生活裏，我們每一個人都需要禪定的力量來安頓浮盪不定的身心。因此 2017 崇德青年培訓營將透過禪定課程與活動，引導班員學習停下腳步來看看自己，以得到無量的禪悅法喜與利益：

- ◎ 消除生活壓力、增進身體健康
- ◎ 提昇內在涵養、體悟平安喜樂
- ◎ 開發本具智慧、終能見性成佛



課程方式：

講師講解
個人分享
小組討論
互動學習
遊戲挑戰
小隊輔導

日期：

7/15-7/16

星期六-星期日

地點：崇慧佛院

424 Cloverleaf
Drive, Baldwin
Park, CA 91706

參加對象：

16 歲以上年輕
道親及非道親

費用：\$20

報名方式：

請向各佛堂負
責人報名。各
佛堂將報名資
料交給孫彤芝
講師。

